



**KỸ NĂNG TỰ
BẢO VỆ BẢN THÂN**

NHÓM 7

THÀNH VIÊN NHÓM

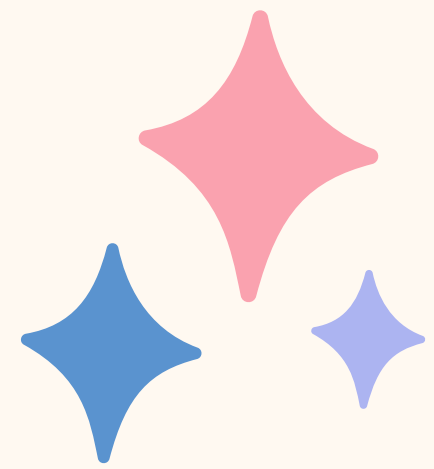
1. Dương Thị Ánh Sương
2. Vũ Nguyễn Như Anh
3. Nguyễn Vũ Anh Đào
4. Mai Kiều Kỳ Anh

NHÓM 7

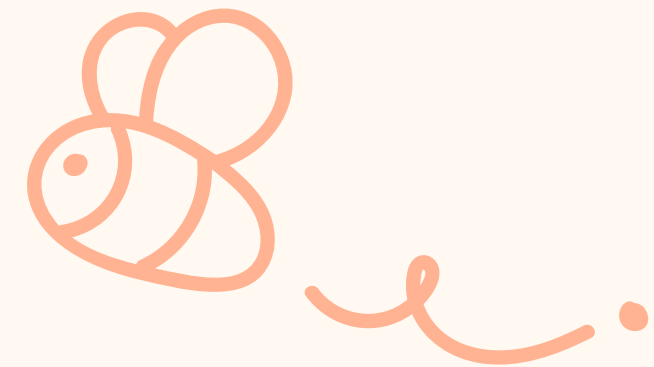


KỸ NĂNG TỰ BẢO VỆ BẢN THÂN

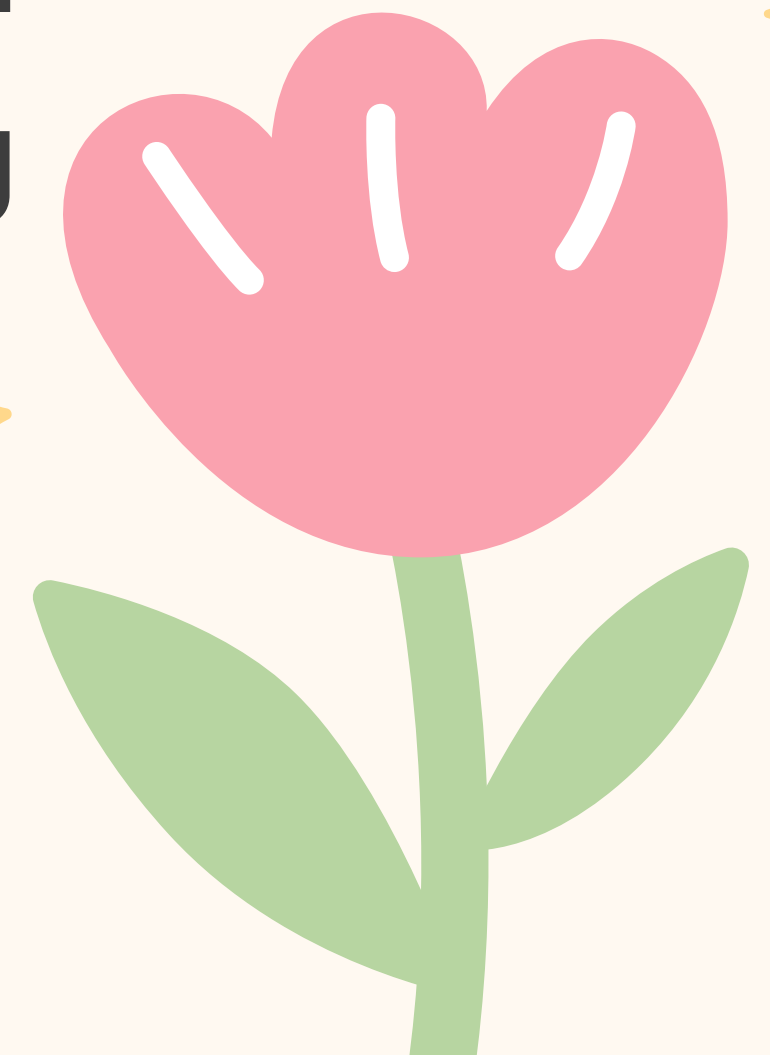
NHÓM 7



MỤC TIÊU



- Giúp trẻ ý thức được việc tự bảo vệ bản thân mình
- Vận dụng các quy tắc tự bảo vệ bản thân trong những tình huống cụ thể trong cuộc sống.





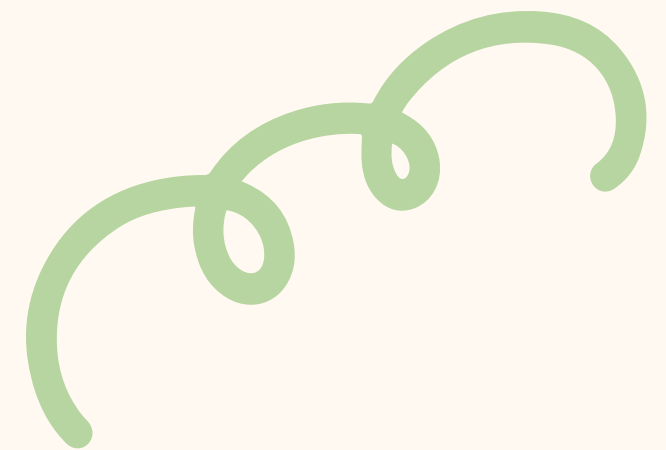
NỘI DUNG

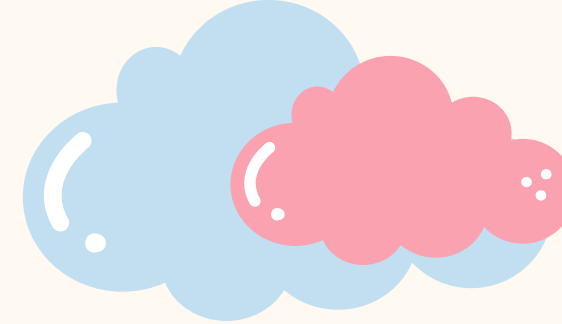


- Khái niệm kỹ năng “tự bảo vệ bản thân”
- Một số quy tắc tự bảo vệ bản thân
 - Quy tắc 5 ngón tay.
 - Quy tắc PANTS

PORTFOLIO

CONTACT





CÂU CHUYỆN “CÔ BÉ QUÀNG KHĂN ĐỎ”





Cô bé quàng khăn
đỏ đã làm gì khiến
cho bà ngoại và
chính bản thân cô bé
bị sói ăn thịt?



Q

A

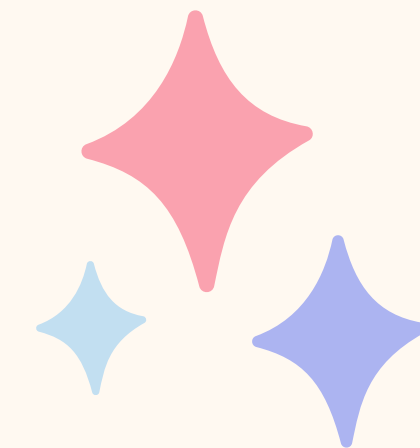
Cô bé có biết
bảo vệ bản
thân mình
không?

Bạn sẽ làm gì
nếu có người lạ
đến hỏi các
thông tin
cá nhân?

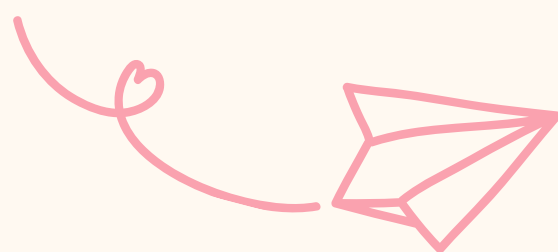




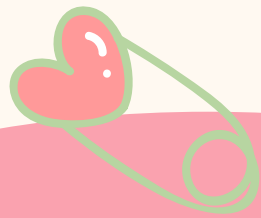
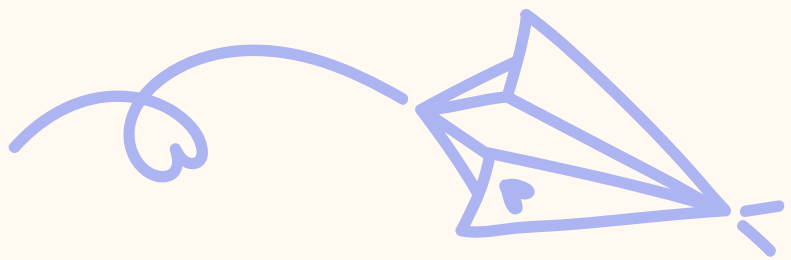
KHÁI NIỆM



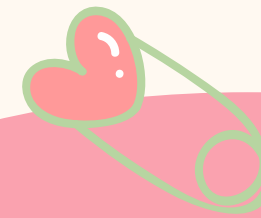
Tự bảo vệ bản thân là **nhận thức** về những đối tượng, tình huống nguy hiểm và **hành động ứng phó** để **đề phòng, chống trả** trong những trường hợp này.



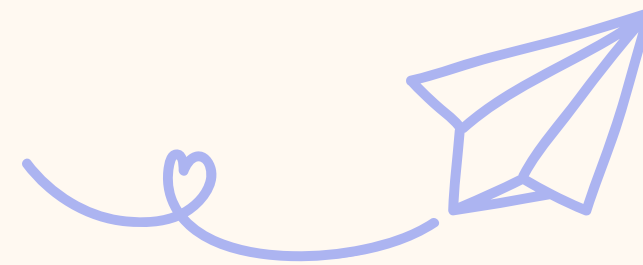
Một số quy tắc tự bảo vệ bản thân



QUY TẮC BÀN
TAY 5 NGÓN



QUY TẮC PANTS



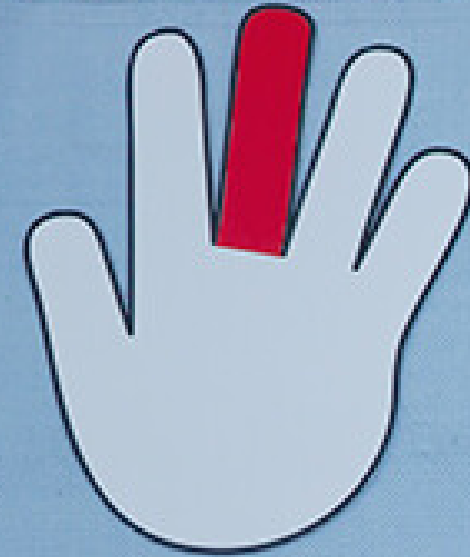
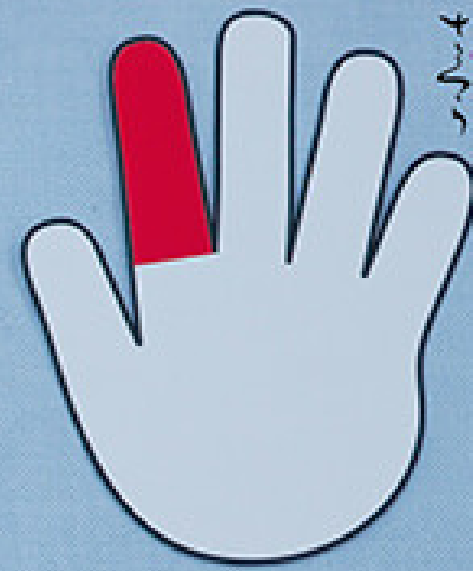


Thẻ thông tin Bạn có nhớ?



Kiểm tra bản thân bằng
cách sử dụng các thẻ bài
với thông tin ở mặt trước
và câu trả lời ở mặt sau.






Vòng quay ngẫu nhiên
BẠN LÀ NGÓN
TAY NÀO



Quay vòng quay
để xem mục nào sẽ
xuất hiện tiếp theo.

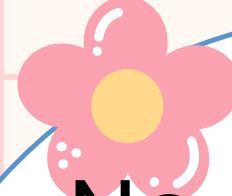


Quy tắc PANTS – Bảo vệ con trước hành vi xâm hại




Private – không ai được nhìn hay chạm vào vùng kín của bạn.

Always – không ai được làm những điều với cơ thể bạn, khiến bạn khó chịu



No means no – nói không với các động chạm mà bạn không thích từ bất kỳ ai

Talk and speak up – chia sẻ, lên tiếng đối với những điều khiến bạn lo lắng, sợ hãi với người mà bạn tin tưởng



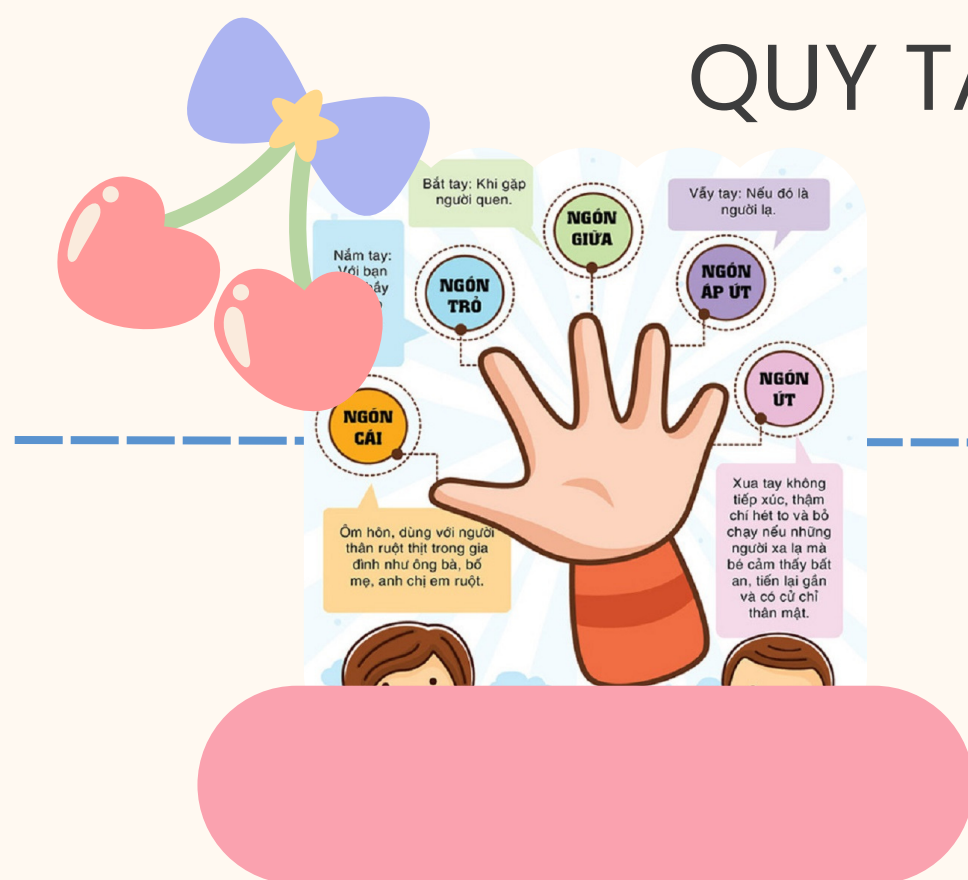


ÔN TẬP



NHỮNG CÂU HỎI ÔN TẬP LẠI HAI PHƯƠNG PHÁP:

QUY TẮC 5 NGÓN TAY, QUY TẮC PANTS





THANK YOU
FOR LISTENING

